

¿DE QUIÉN ES LA TAREA?

De Recién Nacido a Un Año (BEBÉS)

- _____ Ayudar a la mamá a dar a luz al bebé
- _____ Cambiar el pañal del bebé
- _____ Tirar los pañales sucios/vaciar la cubeta de pañales
- _____ Darle de comer al bebé con una botella o del pecho
- _____ Despertar en la noche para atender al bebé
- _____ Limpiar cuando el bebé ha vomitado o eructado
- _____ Cuidar al bebé cuando tú estás enfermo/a
- _____ Resolver lo que está mal con tu bebé cuando está llorando
- _____ Encargarse del bebé cuando quiere estar en brazos constantemente
- _____ Vestir al bebé
- _____ Jugar con el bebé
- _____ Responder cuando tu bebé tiene una calentura alta
- _____ Llevar al bebé al doctor o la clínica para visitas que ayudan a mantenerlo sano
- _____ Obtener los archivos médicos de tu bebé
- _____ Llevar a tu bebé al otro lado del país para visitar a tus parientes
- _____ Decidir sobre la instrucción religiosa de tu niño

De Uno a Tres Años (BEBÉ MAYOR)

- _____ Enseñarle al niño nuevas palabras y oraciones
- _____ Bañar al bebé
- _____ Tratar con los berrinches
- _____ Dar instrucción a tu hijo sobre cómo usar el baño
- _____ Jugar con tu hijo
- _____ Leerle a tu hijo
- _____ Enseñarle a tu hijo a compartir
- _____ Controlar a tu hijo cuando él o ella pega golpes o muerde
- _____ Preparar comidas saludables para tu hijo
- _____ Encargarse de “los revueltos” a la hora de comer
- _____ Llevar al niño y levantarlo de la guardería
- _____ Responder cuando tu hijo está en la guardería y se enferma o se lastima
- _____ Modificar la casa para proteger a tu niño por su curiosidad
- _____ Tratar con las expresiones de emoción de tu hijo, incluyendo el enojo, ira, temor y tristeza

¿DE QUIÉN ES LA TAREA? *continuación*

De Tres a Cinco Años (PREESCOLARES)

- _____ Tratar con los celos de tu hijo
- _____ Contestar preguntas sobre la sexualidad y partes de cuerpo
- _____ Cuidar al niño cuando está enfermo
- _____ Llevar el niño al doctor o la clínica para atención médica preventiva
- _____ Tratar con los temores de tu hijo, como las pesadillas sobre los monstruos
- _____ Inscribir a tu hijo en el pre escolar
- _____ Mantener a tu hijo protegido de los desconocidos
- _____ Enseñarle a tu hijo a tener conciencia del bien y del mal
- _____ Cocinar comida para tu hijo
- _____ Bañar a tu hijo
- _____ Responder cuando el niño dice mentiras
- _____ Tratar con el asunto de mojar la cama
- _____ Ayudar a tu hijo a aprender a leer
- _____ Enseñarle a tu hijo una habilidad deportiva, tal como lanzar o atrapar un balón
- _____ Tener fiestas de cumpleaños para tu hijo
- _____ Proveer seguro médico para tu hijo

De Seis a 10 Años (EDAD ESCOLAR)

- _____ Inscribir a tu hijo en la escuela pública
- _____ Ayudarle a tu hijo con su tarea escolar
- _____ Asistir a las reuniones del grupo de padres y maestros de la escuela
- _____ Obtener los archivos oficiales de la escuela de tu hijo
- _____ Darle permiso a tu hijo para asistir un viaje escolar
- _____ Disciplinar a tu hijo por mal comportamiento, tal como robar, desobedecer en la escuela, etc.
- _____ Enseñarle a tu hijo valores
- _____ Implementar responsabilidades en la casa y supervizarlo
- _____ Llevar a tu hijo a comprar ropa y juguetes
- _____ Tratar con los sentimientos de tu hijo, incluyendo tristeza, ansiedad, enojo, etc.
- _____ Avivar el intelecto de tu hijo
- _____ Monitorear lo que tu hijo lee, mira en la televisión, busca en la Internet, etc.
- _____ Llevar a tu hijo de viaje escolar/familiar
- _____ Tomar acción si tu hijo está siendo intimidado (bullied)
- _____ Hacerse en entrenador de béisbol o un líder de tropa
- _____ Enseñarle a tu hijo educación sexual
- _____ Animar a tu hijo a ser independiente
- _____ Decidir si tu hijo puede tener un teléfono celular o jugar un juego de video violento